

УТВЕРЖДАЮ

День 7

Заведующий МКДОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

14 марта 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9  
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

| Возрастная категория: 1-3 лет |                                      |           |                         | Возрастная категория: 3-7 лет |                                      |           |                         |
|-------------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------------------|
| Прием пищи                    | Наименование блюда                   | Вес блюда | Энергетическая ценность | Прием пищи                    | Наименование блюда                   | Вес блюда | Энергетическая ценность |
| Завтрак                       | Каша жидкая молочная из манной крупы | 150       | 188,25                  | Завтрак                       | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200       | 251                     |
|                               | Масло сливочное порциями             | 10        | 66                      |                               | Масло сливочное порциями             | 10        | 66                      |
|                               | Хлеб цельный йодообогащенный         | 40        | 85,77                   |                               | Хлеб цельный йодообогащенный         | 40        | 85,77                   |
|                               | Чай с сахаром                        | 150       | 21                      |                               | Чай с сахаром                        | 200       | 28                      |
|                               |                                      |           |                         |                               |                                      |           |                         |
| Итого за завтрак              |                                      | 350       | 361,02                  | Итого за завтрак              |                                      | 450       | 430,77                  |
| Второй завтрак                | Яблоки свежие                        | 200       | 94                      | Второй завтрак                | Яблоки свежие                        | 200       | 94                      |
| Итого за второй завтрак       |                                      | 200       | 94                      | Итого за второй завтрак       |                                      | 200       | 94                      |
| Обед                          | Капуста тушеная                      | 50        | 37,57                   | Обед                          | Капуста тушеная                      | 50        | 37,57                   |
|                               | Борщ с фасолью                       | 150       | 117,02                  |                               | Борщ с фасолью                       | 200       | 156,03                  |
|                               | Биточки из говядины                  | 60        | 206,4                   |                               | Биточки из говядины                  | 80        | 275,2                   |
|                               | Каша гречневая рассыпчатая           | 120       | 172,67                  |                               | Каша гречневая рассыпчатая           | 150       | 215,84                  |
|                               | Соус красный основной                | 30        | 21,7                    |                               | Соус красный основной                | 50        | 31,7                    |
|                               | Хлеб пшеничный                       | 30        | 64,2                    |                               | Хлеб пшеничный                       | 30        | 64,2                    |
|                               | Хлеб ржаной                          | 30        | 51,8                    |                               | Хлеб ржаной                          | 30        | 51,8                    |
|                               | Кисель плодово-ягодный               | 150       | 89,4                    |                               | Кисель плодово-ягодный               | 200       | 119,2                   |
| Итого за обед                 |                                      | 620       | 760,76                  | Итого за обед                 |                                      | 790       | 951,54                  |
| Полдник                       | Печенье весовое                      | 60        | 250,26                  | Полдник                       | Оладьи с джемом                      | 60        | 250,26                  |
|                               | Кофейный напиток                     | 150       | 75,45                   |                               | Кофейный напиток                     | 200       | 100,6                   |
| Итого за полдник              |                                      | 210       | 325,71                  | Итого за полдник              |                                      | 300       | 350,86                  |
| Итого за день:                |                                      | 1380      | 1541,49                 | Итого за день:                |                                      | 1740      | 1827,17                 |

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.