

УТВЕРЖДАЮ

День 8

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКОУ Д/С №9

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	150	132,75	Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой	200	177,0
	Сыр Российский порциями	10	36		Сыр Российский порциями	10	36
	Хлеб пшеничный	40	85,77		Хлеб пшеничный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	275,52	Итого за завтрак		450	326,77
Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94	Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94
Итого за второй завтрак		200	94	Итого за второй завтрак		200	94
Обед	Икра морковная	50	61,1	Обед	Икра морковная	50	61,1
	Суп картофельный с горохом	150	101,6		Суп картофельный с горохом	200	135,47
	Зразы из кур с омлетом и овощами	60	136		Зразы из кур с омлетом и овощами	80	181,33
	Каша пшеничная рассыпчатая	120	213,6		Каша пшеничная рассыпчатая	150	267
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31,0
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Компот из сухофруктов	150	99,6		Компот из сухофруктов	200	132,8
Итого за обед		620	744,63	Итого за обед		790	919,7
Полдник	Печенье весовое	60	250,26	Полдник	Печенье весовое	60	250,26
	Какао с молоком	150	88,95		Какао с молоком	200	118,6
Итого за полдник		210	339,21	Итого за полдник		260	368,86
Итого за день:		1380	1453,36	Итого за день:		1700	1709,33

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.