



Детский сад № 9 «Дроимовочка»

Н.Ермакова

14.02.2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая молочная из крупы кукурузной	150	144,75	Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	200	193
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77		Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	317,52	Итого за завтрак		450	372,77
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	63,6	Второй завтрак	Сок фруктовый	200	84,8
Итого за второй завтрак		150	63,6	Итого за второй завтрак		200	84,8
Обед	Икра свекольная	50	61,1	Обед	Икра свекольная	50	61,1
	Борщ с капустой со сметаной	150	102,63		Борщ с капустой со сметаной	200	136,84
	Тефтели из говядины	60	104,4		Тефтели из говядины	80	139,2
	Макаронные изделия отварные	120	156,56		Макаронные изделия отварные	150	195,7
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31,0
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Кисель плодовая годный (С-витаминизация)	150	89,4		Кисель плодовая годный (С-витаминизация)	200	119,2
Итого за обед		620	651,79	Итого за обед		790	799,04
Полдник	Ватрушка с творогом	60	156,3	Полдник	Ватрушка с творогом	80	208,4
	Кофейный напиток с молоком	150	75,45		Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за полдник		210	231,75	Итого за полдник		300	309
Итого за день:		1330	1264,66	Итого за день:		1740	1565,61

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.