

Заведующий МКДОУ Детский сад №9 «Дюймовочка»

С.Н. Ермакова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
 Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	188,25	Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	251
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб пшеничный	40	85,77		Хлеб пшеничный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	361,02	Итого за завтрак		450	430,77
Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94	Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94
Итого за второй завтрак		200	94	Итого за второй завтрак		200	94
Обед	Капуста тушеная	50	37,57	Обед	Капуста тушеная	50	37,57
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	105,85		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	141,14
	Биточки из говядины	60	206,4		Биточки из говядины	80	275,2
	Каша гречневая рассыпчатая	120	172,67		Каша гречневая рассыпчатая	150	215,84
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31,7
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Компот из сухофруктов	150	99,6		Компот из сухофруктов	200	132,8
Итого за обед		620	759,79	Итого за обед		790	950,22
Полдник	Печенье весовое	60	250,26	Полдник	Оладьи с джемом	60	250,26
	Какао с молоком	150	88,95		Какао с молоком	200	118,6
Итого за полдник		210	339,21	Итого за полдник		300	434,28
Итого за день:		1380	1577,55	Итого за день:		1740	1932,83

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.