



Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

2025 r.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	60	102,86	Завтрак	Омлет натуральный	80	137,15
	Икра кабачковая	80	62,4		Икра кабачковая	80	62,4
	Сыр Российский порциями	10	66		Сыр Российский порциями	10	66
	Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77		Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	305,52	Итого за завтрак		450	356,77
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	63,6	Второй завтрак	Сок фруктовый	200	84,8
Итого за второй завтрак		150	63,6	Итого за второй завтрак		200	84,8
Обед	Икра свекольная	50	61,1	Обед	Икра свекольная	50	61,1
	Борщ с фасолью	150	117,02		Борщ с фасолью	200	156,03
	Котлеты из птицы	60	159		Плов из мяса птицы	150/80	403,2
	Рис припущенный	120	156,56				
	Соус красный основной	30	21,7				
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	150	89,4		Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	200	119,2
Итого за обед		620	726,78	Итого за обед		790	855,53
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	60/10	151,28	Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	80/20	201,7
	Кофейный напиток с молоком	150	75,45		Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за полдник		220	226,73	Итого за полдник		300	302,3
Итого за день:		1340	1292,66	Итого за день:		1740	1596,63

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.