

УТВЕРЖДАЮ:

День 1

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

«09» июня 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Детский сад №9 «Дюймовочка»
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	150	132,75	Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	200	177
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77		Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	305,52	Итого за завтрак		450	356,77
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	63,6	Второй завтрак	Сок фруктовый	200	84,8
Итого за второй завтрак		150	63,6	Итого за второй завтрак		200	84,8
Обед	Икра морковная	50	58,33	Обед	Икра морковная	50	58,33
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	94,22		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	125,63
	Котлеты рыбные	60	192		Котлеты рыбные	80	256
	Картофельное пюре	120	152,67		Картофельное пюре	150	166,96
	Соус сметанный с томатом	30	21,7		Соус сметанный с томатом	50	31,7
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	150	89,4		Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	200	119,2
Итого за обед		620	724,32	Итого за обед		790	871,05
Полдник	Оладьи с джемом	60/10	250,26	Полдник	Оладьи с джемом	80/20	333,68
	Кофейный напиток с молоком	150	75,45		Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за полдник		220	325,71	Итого за полдник		300	434,28
Итого за день:		1340	1400,63	Итого за день:		1740	1749,67

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

«10» июня 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	188,25	Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	251
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб пшеничный	40	85,77		Хлеб пшеничный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	361,02	Итого за завтрак		450	430,77
Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94	Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94
Итого за второй завтрак		200	94	Итого за второй завтрак		200	94
Обед	Капуста тушеная	50	37,57	Обед	Капуста тушеная	50	37,57
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	105,85		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	141,14
	Биточки из говядины	60	206,4		Биточки из говядины	80	275,2
	Каша гречневая рассыпчатая	120	172,67		Каша гречневая рассыпчатая	150	215,84
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31,7
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Компот из сухофруктов	150	99,6		Компот из сухофруктов	200	132,8
	Итого за обед		620	Итого за обед		790	950,22
	Полдник	Печенье весовое	60	Полдник	Оладьи с джемом	60	250,26
	Какао с молоком	150	88,95		Какао с молоком	200	118,6
Итого за полдник		210	339,21	Итого за полдник		300	434,28
Итого за день:		1380	1577,55	Итого за день:		1740	1932,83

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

«11» июня 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	60	102,86	Завтрак	Омлет натуральный	80	137,15
	Икра кабачковая	80	62,4		Икра кабачковая	80	62,4
	Сыр Российский порциями	10	66		Сыр Российский порциями	10	66
	Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77		Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	305,52	Итого за завтрак		450	356,77
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	63,6	Второй завтрак	Сок фруктовый	200	84,8
Итого за второй завтрак		150	63,6	Итого за второй завтрак		200	84,8
Обед	Икра свекольная	50	61,1	Обед	Икра свекольная	50	61,1
	Борщ с фасолью	150	117,02		Борщ с фасолью	200	156,03
	Котлеты из птицы	60	159		Плов из мяса птицы	150/80	403,2
	Рис припущенный	120	156,56				
	Соус красный основной	30	21,7				
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	150	89,4		Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	200	119,2
Итого за обед		620	720,78	Итого за обед		790	855,53
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	60/10	151,28	Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	80/20	201,7
	Кофейный напиток с молоком	150	75,45		Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за полдник		220	226,73	Итого за полдник		300	302,3
Итого за день:		1340	1292,66	Итого за день:		1740	1596,63

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.

