

УТВЕРЖДАЮ:

День 1

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

«07» июля 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Детский сад №9 «Дюймовочка»
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	150	132,75	Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	200	177
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77		Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	305,52	Итого за завтрак		450	356,77
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	63,6	Второй завтрак	Сок фруктовый	200	84,8
Итого за второй завтрак		150	63,6	Итого за второй завтрак		200	84,8
Обед	Икра морковная	50	58,33	Обед	Икра морковная	50	58,33
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	94,22		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	125,63
	Котлеты рыбные	60	192		Котлеты рыбные	80	256
	Картофельное пюре	120	152,67		Картофельное пюре	150	166,96
	Соус сметанный с томатом	30	21,7		Соус сметанный с томатом	50	31,7
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	150	89,4		Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	200	119,2
Итого за обед		620	724,32	Итого за обед		790	871,05
Полдник	Оладьи с джемом	60/10	250,26	Полдник	Оладьи с джемом	80/20	333,68
	Кофейный напиток с молоком	150	75,45		Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за полдник		220	325,71	Итого за полдник		300	434,28
Итого за день:		1340	1400,63	Итого за день:		1740	1749,67

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

«08» июля 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	188,25	Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	251
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб пшеничный	40	85,77		Хлеб пшеничный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	361,02	Итого за завтрак		450	430,77
Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94	Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94
Итого за второй завтрак		200	94	Итого за второй завтрак		200	94
Обед	Капуста тушеная	50	37,57	Обед	Капуста тушеная	50	37,57
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	105,85		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	141,14
	Биточки из говядины	60	206,4		Биточки из говядины	80	275,2
	Каша гречневая рассыпчатая	120	172,67		Каша гречневая рассыпчатая	150	215,84
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31,7
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Компот из сухофруктов	150	99,6		Компот из сухофруктов	200	132,8
Итого за обед		620	759,79	Итого за обед		790	950,22
Полдник	Печенье весовое	60	250,26	Полдник	Оладьи с джемом	60	250,26
	Какао с молоком	150	88,95		Какао с молоком	200	118,6
Итого за полдник		210	339,21	Итого за полдник		300	434,28
Итого за день:		1380	1577,55	Итого за день:		1740	1932,83

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

«09» июля 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	60	102,86	Завтрак	Омлет натуральный	80	137,15
	Икра кабачковая	80	62,4		Икра кабачковая	80	62,4
	Сыр Российский порциями	10	66		Сыр Российский порциями	10	66
	Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77		Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	305,52	Итого за завтрак		450	356,77
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	63,6	Второй завтрак	Сок фруктовый	200	84,8
Итого за второй завтрак		150	63,6	Итого за второй завтрак		200	84,8
Обед	Икра свекольная	50	61,1	Обед	Икра свекольная	50	61,1
	Борщ с фасолью	150	117,02		Борщ с фасолью	200	156,03
	Котлеты из птицы	60	159		Плов из мяса птицы	150/80	403,2
	Рис припущенный	120	156,56				
	Соус красный основной	30	21,7				
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Кисель плодоваягодный (С-витаминализация)	150	89,4		Кисель плодоваягодный (С-витаминализация)	200	119,2
Итого за обед		620	720,78	Итого за обед		790	855,53
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	60/10	151,28	Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	80/20	201,7
	Кофейный напиток с молоком	150	75,45		Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за полдник		220	226,73	Итого за полдник		300	302,3
Итого за день:		1340	1292,66	Итого за день:		1740	1596,63

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

«10» июля 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой	150	188,06	Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой	200	250,75
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб пшеничный	40	85,77		Хлеб пшеничный	40	85,77
	Какао с молоком	150	88,95		Какао с молоком	200	118,6
Итого за завтрак		350	428,78	Итого за завтрак		450	521,12
Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94	Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94
	Итого за второй завтрак	200	94		Итого за второй завтрак	200	94
Обед	Икра морковная	50	58,33	Обед	Икра морковная	50	58,33
	Суп картофельный с горохом	150	76,4		Суп картофельный с горохом	200	101,87
	Котлеты из птицы	60	159		Котлеты из птицы	80	212
	Каша пшеничная рассыпчатая	120	213,6		Каша пшеничная рассыпчатая	150	267
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31,7
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Компот из сухофруктов	150	99,6		Компот из сухофруктов	200	132,8
	Итого за обед	620	744,63		Итого за обед	790	919,7
	Полдник				Полдник		
	Пирожки печеные с повидлом	60	167,4		Пирожки печеные с повидлом	80	223,21
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за полдник		210	188,4	Итого за полдник		280	251,21
Итого за день:		1380	1455,81	Итого за день:		1720	1786,03

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

«11» июля 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность		
Завтрак	Каша жидкая молочная из крупы кукурузной	150	144,75	Завтрак	Каша вязкая молочная изкрупы рисовой	200	193		
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66		
	Хлеб целебный йодообогатенный	40	85,77		Хлеб целебный йодообогатенный	40	85,77		
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28		
Итого за завтрак		350	317,52	Итого за завтрак		450	372 ,77		
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	63,6	Второй завтрак	Сок фруктовый	200	84.8		
Итого за второй завтрак		150	63,6	Итого за второй завтрак		200	84,8		
Обед	Икра свекольная	50	61,1	Обед	Икра свекольная	50	61,1		
	Борщ с капустой со сметаной	150	102,63		Борщ с капустой со сметаной	200	136,84		
	Тефтели из говядины	60	104,4		Тефтели из говядины	80	139,2		
	Макаронные изделия отварные	120	156,56		Макаронные изделия отварные	150	195,7		
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31,0		
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2		
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8		
	Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	150	89,4		Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	200	119,2		
	Итого за обед		620		651,79	Итого за обед		790	799,04
	Полдник	Ватрушка с творогом	60		156,3	Полдник	Ватрушка с творогом	80	208,4
	Кофейный напиток с молоком	150	75,45		Кофейный напиток с молоком	200	100,6		
Итого за полдник		210	231,75	Итого за полдник		300	309		
Итого за день:		1330	1264,66	Итого за день:		1740	1565,61		

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.