

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой	150	188,06	Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой	200	250,75
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб пшеничный	40	85,77		Хлеб пшеничный	40	85,77
	Какао с молоком	150	88,95		Какао с молоком	200	118,6
Итого за завтрак		350	428,78	Итого за завтрак		450	521,12
Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94	Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94
Итого за второй завтрак		200	94	Итого за второй завтрак		200	94
Обед	Икра морковная	50	58,33	Обед	Икра морковная	50	58,33
	Суп картофельный с горохом	150	76,4		Суп картофельный с горохом	200	101,87
	Котлеты из птицы	60	159		Котлеты из птицы	80	212
	Каша пшеничная рассыпчатая	120	213,6		Каша пшеничная рассыпчатая	150	267
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31,7
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Компот из сухофруктов	150	99,6		Компот из сухофруктов	200	132,8
Итого за обед		620	744,63	Итого за обед		790	919,7
Полдник	Пирожки печеные с повидлом	60	167,4	Полдник	Пирожки печеные с повидлом	80	223,21
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за полдник		210	188,4	Итого за полдник		280	251,21
Итого за день:		1380	1455,81	Итого за день:		1720	1786,03

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.