

УТВЕРЖДАЮ

День 6

Заверяющий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы овсяной	150	132,75	Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	200	177
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб пшеничный	40	85,77		Хлеб пшеничный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	305,52	Итого за завтрак		450	356,77
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	63,6	Второй завтрак	Сок фруктовый	200	84,8
Итого за второй завтрак		150	63,6	Итого за второй завтрак		200	84,8
Обед	Икра морковная	50	58,33	Обед	Икра морковная	50	58,33
	Суп с крупой рисовой	150	76,4		Суп с крупой рисовой	200	101,87
	Котлеты рыбные	60	192		Котлеты рыбные	80	256
	Картофельное пюре	120	152,67		Картофельное пюре	150	166,96
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31,0
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Компот из сухофруктов	150	99,6		Компот из сухофруктов	200	132,8
Итого за обед		620	716,7	Итого за обед		790	862,96
Полдник	Оладьи с джемом	60/10	250,26	Полдник	Оладьи с джемом	80/20	333,68
	Какао с молоком	150	88,95		Какао с молоком	200	118,6
Итого за полдник		220	339,22	Итого за полдник		300	452,28
Итого за день:		1340	1425,04	Итого за день:		1740	1756,81

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.