

УТВЕРЖДАЮ

День9

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

27 марта 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКОУ Д/С №9

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	60	102,86	Завтрак	Омлет натуральный	80	137,15
	Икра кабачковая	80	62,4		Икра кабачковая	80	62,4
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб целебный йодообогатщенный	40	85,77		Хлеб целебный йодообогатщенный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		340	338,03	Итого за завтрак		410	379,32
Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94	Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94
Итого за второй завтрак		200	94	Итого за второй завтрак		200	94
Обед	Икра морковная	50	58,33	Обед	Икра морковная	50	58,33
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	102,63		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	136,84
	Котлеты из птицы	60	159		Рагу из птицы	80/150	436
	Картофельное пюре	120	145,2				
	Соус красный основной	30	21,7				
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Кисель плодоваягодный	150	89,4		Кисель плодоваягодный	200	119,2
Итого за обед		620	633,93	Итого за обед		740	866,37
Полдник	Булочка домашняя	60	213,6	Полдник	Булочка домашняя	80	284,8
	Кофейный напиток с молоком	150	75,45		Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за полдник		210	289,05	Итого за полдник		280	385,4
Итого за день:		1370	1355,01	Итого за день:		1630	1725,09

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.