

МКДОУ Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н. Ермакова

28 марта 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы пшениной	150	188,25	Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы пшениной	200	250,75
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб пшеничный	40	85,77		Хлеб пшеничный	40	85,77
	Какао с молоком	150	88,95		Какао с молоком	200	118,6
Итого за завтрак		350	428,97	Итого за завтрак		450	521,12
Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94	Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94
Итого за второй завтрак		200	94	Итого за второй завтрак		200	94
Обед	Икра свекольная	50	61,1	Обед	Икра свекольная	50	61,1
	Суп из овощей со сметаной	150	97,68		Суп из овощей со сметаной	200	130,24
	котлеты из говядины	60	206,4		котлеты из говядины	80	275,2
	Макаронные изделия отварные	120	156,56		Макаронные изделия отварные	150	195,7
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Компот из сухофруктов	150	99,6		Компот из сухофруктов	200	132,8
Итого за обед		620	759,04	Итого за обед		790	942,04
Полдник	Пряники весовые	70	250,26	Полдник	Пряники весовые	70	250,26
	Чай с сахаром	150	21,0		Чай с сахаром	200	28,0
Итого за полдник		220	271,26	Итого за полдник		270	278,26
Итого за день:		1390	1553,27	Итого за день:		1710	1835,42

Доставил:
Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.