



День 1

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

31 марта 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	150	132,75	Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	200	177
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб цельный йодообогащенный	40	85,77		Хлеб цельный йодообогащенный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	305,52	Итого за завтрак		450	356,77
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	63,6	Второй завтрак	Сок фруктовый	200	84,8
Итого за второй завтрак		150	63,6	Итого за второй завтрак		200	84,8
Обед	Икра морковная	50	58,33	Обед	Икра морковная	50	58,33
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	94,22		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	125,63
	Котлеты рыбные	60	192		Котлеты рыбные	80	256
	Картофельное пюре	120	152,67		Картофельное пюре	150	166,96
	Соус сметанный с томатом	30	21,7		Соус сметанный с томатом	50	31,7
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Кисель плодово-ягодный (С-витаминизация)	150	89,4		Кисель плодово-ягодный (С-витаминизация)	200	119,2
Итого за обед		620	724,32	Итого за обед		790	871,05
Полдник	Оладьи с джемом	60/10	250,26	Полдник	Оладьи с джемом	80/20	333,68
	Кофейный напиток с молоком	150	75,45		Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за полдник		220	325,71	Итого за полдник		300	434,28
Итого за день:		1340	1400,63	Итого за день:		1740	1749,67

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.