

УТВЕРЖДАЮ

День 6

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

«14» июля 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы овсяной	150	132,75	Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	200	177
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб пшеничный	40	85,77		Хлеб пшеничный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	305,52	Итого за завтрак		450	356,77
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	63,6	Второй завтрак	Сок фруктовый	200	84,8
	Итого за второй завтрак	150	63,6		Итого за второй завтрак	200	84,8
Обед	Икра морковная	50	58,33	Обед	Икра морковная	50	58,33
	Суп с крупой рисовой	150	76,4		Суп с крупой рисовой	200	101,87
	Котлеты рыбные	60	192		Котлеты рыбные	80	256
	Картофельное пюре	120	152,67		Картофельное пюре	150	166,96
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31,0
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Компот из сухофруктов	150	99,6		Компот из сухофруктов	200	132,8
	Итого за обед	620	716,7		Итого за обед	790	862,96
	Полдник	Оладьи с джемом	60/10	Полдник	Оладьи с джемом	80/20	333,68
	Какао с молоком	150	88,95		Какао с молоком	200	118,6
	Итого за полдник	220	339,22	Итого за полдник		300	452,28
Итого за день:		1340	1425,04	Итого за день:		1740	1756,81

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

День 7

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

«15» июля 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	188,25	Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	251
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77		Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	361,02	Итого за завтрак		450	430,77
Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94	Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94
Итого за второй завтрак		200	94	Итого за второй завтрак		200	94
Обед	Капуста тушеная	50	37,57	Обед	Капуста тушеная	50	37,57
	Борщ с фасолью	150	117,02		Борщ с фасолью	200	156,03
	Биточки из говядины	60	206,4		Биточки из говядины	80	275,2
	Каша гречневая рассыпчатая	120	172,67		Каша гречневая рассыпчатая	150	215,84
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31,7
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Кисель плодоваягодный	150	89,4		Кисель плодоваягодный	200	119,2
	Итого за обед	620	760,76		Итого за обед	790	951,54
Полдник	Ленивые вареники со сгущенным молоком	60/10	131,0	Полдник	Ленивые вареники со сгущенным молоком	80/20	174,66
	Кофейный напиток	150	75,45		Кофейный напиток	200	100,6
Итого за полдник		220	206,45	Итого за полдник		300	350,86
Итого за день:		1390	1422,23	Итого за день:		1740	1827,17

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

День 8

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

«16» июля 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	150	132,75	Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой	200	177,0
	Сыр Российский порциями	10	36		Сыр Российский порциями	10	36
	Хлеб пшеничный	40	85,77		Хлеб пшеничный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		350	275,52	Итого за завтрак		450	326,77
Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94	Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94
Итого за второй завтрак		200	94	Итого за второй завтрак		200	94
Обед	Икра морковная	50	61,1	Обед	Икра морковная	50	61,1
	Суп картофельный с горохом	150	101,6		Суп картофельный с горохом	200	135,47
	Зразы из кур с омлетом и овощами	60	136		Зразы из кур с омлетом и овощами	80	181,33
	Каша пшеничная рассыпчатая	120	213,6		Каша пшеничная рассыпчатая	150	267
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31,0
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Компот из сухофруктов	150	99,6		Компот из сухофруктов	200	132,8
	Итого за обед	620	744,63		Итого за обед	790	919,7
Полдник	Печенье весовое	60	250,26	Полдник	Печенье весовое	60	250,26
	Какао с молоком	150	88,95		Какао с молоком	200	118,6
Итого за полдник		210	339,21	Итого за полдник		260	368,86
Итого за день:		1380	1453,36	Итого за день:		1700	1709,33

Составил:

Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

День 9

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

«17» июля 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет натуральный	60	102,86	Завтрак	Омлет натуральный	80	137,15
	Икра кабачковая	80	62,4		Икра кабачковая	80	62,4
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77		Хлеб целебный йодообогащенный	40	85,77
	Чай с сахаром	150	21		Чай с сахаром	200	28
Итого за завтрак		340	338,03	Итого за завтрак		410	379,32
Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94	Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94
Итого за второй завтрак		200	94	Итого за второй завтрак		200	94
Обед	Икра морковная	50	58,33	Обед	Икра морковная	50	58,33
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	102,63		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	136,84
	Котлеты из птицы	60	159		Рагу из птицы	80/150	436
	Картофельное пюре	120	145,2				
	Соус красный основной	30	21,7				
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Кисель плодоваягодный	150	89,4		Кисель плодоваягодный	200	119,2
Итого за обед		620	633,93	Итого за обед		740	866,37
Полдник	Булочка домашняя	60	213,6	Полдник	Булочка домашняя	80	284,8
	Кофейный напиток с молоком	150	75,45		Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за полдник		210	289,05	Итого за полдник		280	385,4
Итого за день:		1370	1355,01	Итого за день:		1630	1725,09

Составил:
Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.

Заведующий МКОУ «Детский сад № 9 «Дюймовочка»

С.Н.Ермакова

«18» июля 2025 г.

Ежедневное меню основного питания МКДОУ Д/С №9
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10 часов

Возрастная категория: 1-3 лет				Возрастная категория: 3-7 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы пшениной	150	188,25	Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы пшениной	200	250,75
	Масло сливочное порциями	10	66		Масло сливочное порциями	10	66
	Хлеб пшеничный	40	85,77		Хлеб пшеничный	40	85,77
	Какао с молоком	150	88,95		Какао с молоком	200	118,6
Итого за завтрак		350	428,97	Итого за завтрак		450	521,12
Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94	Второй завтрак	Яблоки свежие	200	94
Итого за второй завтрак		200	94	Итого за второй завтрак		200	94
Обед	Икра свекольная	50	61,1	Обед	Икра свекольная	50	61,1
	Суп из овощей со сметаной	150	97,68		Суп из овощей со сметаной	200	130,24
	котлеты из говядины	60	206,4		котлеты из говядины	80	275,2
	Макаронные изделия отварные	120	156,56		Макаронные изделия отварные	150	195,7
	Соус красный основной	30	21,7		Соус красный основной	50	31
	Хлеб пшеничный	30	64,2		Хлеб пшеничный	30	64,2
	Хлеб ржаной	30	51,8		Хлеб ржаной	30	51,8
	Компот из сухофруктов	150	99,6		Компот из сухофруктов	200	132,8
Итого за обед		620	759,04	Итого за обед		790	942,04
Полдник	Пряники весовые	70	250,26	Полдник	Пряники весовые	70	250,26
	Чай с сахаром	150	21,0		Чай с сахаром	200	28,0
Итого за полдник		220	271,26	Итого за полдник		270	278,26
Итого за день:		1390	1553,27	Итого за день:		1710	1835,42

Составил:
Ответственный за организацию питания Старостенко О.А.